



# Die Grabrede

Stellen Sie sich vor, Sie würden am Ende Ihres Lebens irgendwann sterben. Keine schöne Vorstellung, aber eine unausweichliche. Stellen Sie sich vor, Ihr\*e Partner\*in oder beste\*r Freund\*in würden zu Ihrer Beerdigung eine Grabrede halten.

Formulieren Sie diese mal aus. Am besten schriftlich. Wofür würden Sie gelobt? Wo bekämen Sie Kritik? Und an welche Teile Ihres Lebens, welche Leistungen würden sich die Menschen erinnern?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Nachdem Sie die Rede ausformuliert haben, überlegen Sie, ob diese Sie stolz und glücklich macht. Ja? Großartig. Nein? Warum nicht? Was sollte stattdessen gesagt werden? Wofür WOLLEN Sie bekannt sein, woran SOLLEN sich die Menschen erinnern? Was könnten Sie tun, heute, im nächsten Jahr, langfristig, um dieses Ziel zu erreichen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---